

**安全にダイビングにご参加いただくため、お申込み前に以下を必ずご確認ください。**

**ホットホリデーにお申込みいただいた時点で、下記項目に該当するものが無かったものと判断し、予約手配をさせていただきます。**お申込み後、該当する項目がある為にダイビングに参加できなくなってしまった場合も、返金などは一切いたしかねます。また、健康上の問題が発生した場合もホットホリデーでは責任を負いかねますので予めご了承ください。当てはまる項目がある場合、日本で医師にダイビング参加可能と診断されても現地のダイビングサービスではダイビングを断られる場合があります。参加を希望される方は事前にご相談いただくことをお勧めいたします。

## 現在の健康状態・病歴

下記リストに当てはまるものが無いことをご確認ください。

1. 喘息（ぜんそく）、気胸、肺気腫、結核などのトラブルや病歴がある
2. 失神、発作、意識喪失したことがある
3. 気管支炎や胸部の痛み、呼吸器系のトラブルや病歴がある
4. 慢性的な副鼻腔炎がある、または病歴がある
5. 胸部の手術を受けたことがある
6. 飛行機に乗る際、繰り返し耳の障害が起こる
7. てんかんである
8. 糖尿病である
9. 脳、脊椎、神経の疾患がある、または病歴がある
10. 頻繁に頭痛がしたり、偏頭痛がある
11. 心臓疾患（心臓血管系の病気、狭心症、心臓発作など）や血液系の不調がある、または病歴がある
12. 慢性的な耳の炎症や化膿、感染症がある。または耳の手術をしたことがある
13. 鼓膜穿孔している
14. 高血圧症の病歴がある
15. 過去 1 ヶ月に病気にかかったり手術を受けたことがある
16. 現在医薬品を服用している
17. 現在風邪をひいている、または鼻が詰まっている
18. 現在妊娠中である
19. 頻繁に頭痛がしたり、偏頭痛がある
20. 頭あるいは背中/腰に怪我をしたことがある
21. 減圧症あるいは他のダイビング事故にあったことがある
22. 現在病院に通院している、または慢性の病気がある
23. ヘルニアがある
24. 潰瘍がある

## ダイビング後の高所への移動

減圧症のリスクを下げる為、ダイビング終了後、以下の一定時間内に、飛行機への搭乗や熱気球、スカイダイビングなど高所のアクティビティの予定が無いことをご確認ください。

- ◆ オーストラリアのクィーンズランド州(ケアンズやゴールドコースト)でのダイビングの場合：  
1 回以上のダイビングをした後 24 時間以内
- ◆ 上記以外の場所でのダイビングの場合：
  - ・ 1 回のダイビング後 12 時間以内
  - ・ 複数のダイビング、または 1 日の本数に関わらず複数日に渡るダイビング後は 18 時間以内

※オーストラリアのクィーンズランド州は独自の安全の為の推奨基準を設けて います。PADI など主要なダイビング認定団体よりも厳しい基準となります。

※上記項目には安全にダイビングを楽しむためのガイドラインです。ダイビングはスポーツですので、上記項目に当てはまらないからといってダイビング中の問題が起こらなくなるということではございません。インストラクターやガイドの指示に従って、安全なダイビングをお楽しみください。