



## シーウォーカー参加に際してのご案内

シーウォーカーは、安全に楽しめる水中アクティビティーですが、スクーバダイビング、スノーケリング、水泳等の水中アクティビティー同様、お体へは日常生活以上の負担がかかります。

シーウォーカー参加にあたっては、水中アクティビティーに適した体調・健康状態であることが必要です。

お申込みになられる前に以下を良くお読みください。

ぜんそく、呼吸時の喘鳴、窒息感、慢性の副鼻腔炎、てんかん、結核、その他長期の肺の病気、脳、骨髄、神経系の病気、気胸、気絶、発作、意識喪失、糖尿病、胸部の手術、心臓疾患、慢性の気管支炎、持続している胸部の病気、耳の手術、飛行機での耳の気圧障害、慢性の耳の病気、または炎症、高血圧、1 か月以内のその他の病気、あるいは、手術、処方薬、市販の薬（避妊薬は除く）を使用中の方など、これらを現在持病とされている方、過去に患っていた方は、シーウォーカーに参加できません。

しかしながら、医師に相談しダイビングやシーウォーカーに参加承認書をお持ちになれば、参加できる場合がございます。

※現在妊娠されている方、8 時間以内にアルコールを摂取されている方は参加することができません。

※シーウォーカー参加後、12 時間以内に飛行機に搭乗したり 300m 以上の高所へ行くことは、

お避け下さい。



## シーウォーカー・プログラム参加の注意事項

シーウォーカーは、安全に楽しめる水中アクティビティーですが、スクーバダイビング、スノーケリング、スイミング等の水中活動と同様にストレスが加わり、極端な場合は、生命にも影響する可能性があります。

皆さまが参加するにあたって重要なお知らせがございますので、シーウォーカーをお申込みする際には以下をお読み頂く様お願い申し上げます。

・現在もしくは過去にかきじこうに該当する場合は、ご参加頂けません。

脳及び脊髄の障害、肺の病気、心臓病、気胸、糖尿病、小児喘息、てんかん、鼓膜穿孔、気管支炎（現在）、慢性的な意識喪失や発作、妊娠中（現在）、当日に市販のお薬を飲まれた方、胸部の手術をされた方、1か月以内に手術を受けた方、中耳・内耳の手術をされた方、参加8時間以内にアルコールを飲まれた方、参加時間より12時間以内に飛行機に乗る予定の方。

また、上記以外に健康上に懸念がある方（高血圧、鬱病等の神経障害等）や処方箋薬を服用の場合、当社スタッフが現地の専門医に参加可能かどうかを確認いたします。参加日3日前までにお申し込みのツアーデスクか、[japan@seawalker.com.au](mailto:japan@seawalker.com.au) までお問い合わせください。

当日にご記入いただく病歴所の診断結果により参加当日でも参加をお断りする場合がございますので、ご了承ください。